



Školní jídelna ZŠ Komenského 17

ŘÍJEN 2018



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Cibulačka	Kuřecí stehno s jablky, bramborová kaše	Masové kuličky se smetanovou omáčkou, rýže	Palačinky se sýrem a kečupem Hovězí líčka, bramborová kaše Květákové placičky, kuskus, ratatouille
2.	Droždová	Azu po tatarsku, rýže s čočkou	Vepřová panenka po znojensku, špecle	
3.	Gulášová z hlívy	Bavorské vdolečky, bílá káva, ovoce	Francouzské brambory s králíkem a smetanou	
4.	Drůbková	Vepřenky s oblohou, brambory, saláty	Hovězí maso, křenová omáčka, litá buchta	
5.	Vločková/ Mléčná	Segedínský guláš, houskový knedlík	Bramborové knedlíky plněné uzenou kýtou	
8.	Hovězí s nudlemi	Fazole na zelenině, kuřecí roláda, pečivo	Kachna na kysaném zelí, chlupatý knedlík	Pohanková kaše se skořicí a ovocem Obalované žampiony, brambor. salát Sýrový špíz, opékaný brambor, dip
9.	Česnečka	Čufty, rajčatová omáčka, kolínka	Langoše se sýrem	
10.	Boršč	Rizoto z krůtího masa a zeleniny, sýr	Srbská kotleta s kostí, cizrnové halušky	
11.	Hrstková	Sekaná pečeně, brambory, fazolky s cibulí	Tortilly s kuřecím masem a zeleninou	
12.	Mrkvová	Hovězí, svíčková na smetaně, knedlíky	Bramborové placky, kyselé mléko	
15.	Kmínová s noky	Obalená treska, bramborová kaše, obloha	Cikánská vepřová pečeně, jasmínová rýže	Špačky v zelí, ovoce Houbová omáčka, litá buchta Salát Caprese/ mozzarella, rajčata, toust
16.	Brokolicová	Vepřové v mrkvi, vdolky s chia semínky	Vepřové v kapustě, vdolky s chia semínky	
17.	Drůbeží/ Mléčná	Zapečené těstoviny se šunkou a uzeným	Šunková pizza	
18.	Rajčatová	Kuřecí řízek obalený v sezamu, šťouchačky	Bramboráky s kuřecím masem, mléko	
19.	Mozečková	Výpečky, červené zelí, špekový knedlík	Mexická pánev s cizrnou, graham rohlík	
22.	Pórková	Hovězí guláš, dušená rýže, knedlík	Bramborové knedlíčky s jahodami a tvarohem	Mašličky s rajčatovou omáčkou a sýrem Bulgur se zeleninou Brokolice zapečená s bramborem
23.	Kroupová/ Mléčná	Karbanátek, bramborová kaše, saláty	Zbojnický plátek, gnocchi	
24.	Hrášková	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, penne	Jitřnicový prejt, brambory, zelí	
25.	Rychlá s vejci	Špagety po milánsku	Čočka na kyselo, vejce, pečivo, okurka	
26.	Droždová	Krůtí roláda, špenát, bramborový knedlík	Karbanátek z lososa, těstovinový salát	
29.	Frankfurtská	Roštěná z vepř. krkovice, dušená rýže	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	
30.	Květáková	Kuře nebo králík pečený, brambor, salát	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	
31.	Čočková	Španělský ptáček, houskový knedlík	Pita chléb se zeleninou a kuřetem, tzatziki	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Za přípravu zodpovídá:

Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	1, 3, 7	1, 7	1, 7	
2.	1, 3, 7, 9	1	1, 3, 7	1, 3, 7
3.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
4.	1, 3, 7, 9	1	1, 3, 7	1, 3, 7, 9
5.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
8.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7	
9.	1, 3	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
10.	1, 3, 7, 9	1, 9	1, 3, 7	1, 3, 7
11.	1	1	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
12.	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	
15.	1, 3, 7, 9	4, 1, 3, 7	1, 9	
16.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
17.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
18.	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
19.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	
22.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
23.	1, 3, 7, 9	1, 7	1, 3, 7	1, 3, 7, 9
24.	1	1, 3, 7	1	1, 3, 7
25.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
26.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	4, 1, 3, 7	
29.	1	1, 7		
30.	1	1		
31.	1	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj

