



Školní jídelna ZŠ Komenského 17

ČERVEN 2018



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Brokolicová	Kuřecí maso v sýrové omáčce, penne	Králík na kořenové zelenině, bramborový salát	
4.	Drůbeží s kuskusem	Karbanátek z mletého masa, brambor. kaše	Hlíva ústříčná jako mozeček, brambory s pórkem	
5.	Zeleninová/Mléčná	Segedínský guláš, bramborový knedlík	Špagety v žampionové omáčce	
6.	Hovězí s těstovinou	Čočka na kyselo, kuřecí stehno, pečivo	Bramborové knedlíčky se sýrem, kysané zelí	
7.	Minestrone	Krůtí plátek se šunkou a sýrem, brambory	Hovězí po mexicku, jasmínová rýže	
8.	Cibulačka	Výpečky, červené zelí, špekový knedlík	Kachní stehna, špenát, bramborový knedlík	
11.	Gulášová s hlívou	Buchtíčky se šodó, meloun		
12.	Drožděná/Mléčná	Krůtí roláda, šťouchaný brambor		
13.	Květáková	Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka		
14.	Kroupová	Vepřové v mrkvi, vdolek		
15.	Fazolová	Obalená modrá treska, brambory		
18.		Od 18. června bude jídelna uzavřena z důvodu rekonstrukce kuchyně.		
19.				
20.				
21.				
22.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Za přípravu zodpovídá:

Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť a hezké prázdniny přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	1	1, 3, 7	9, 1, 3, 7	
4.	1, 9, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7	
5.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
6.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7	
7.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
8.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
11.	1	1, 3, 7		
12.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7		
13.	1	1, 3, 7		
14.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7		
15.	1	4, 1, 3, 7		
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich