



Školní jídelna ZŠ Komenského 17 KVĚTEN 2018



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.		SVÁTEK		
2.	Zeleninová	Plněná kuřecí roláda, rýže s pohankou	Frankfurtská telecí pečeně, špekový knedlík	
3.	Droždová/Mléčná	Krůtí kostky na zelenině, žitné vdolky	Mleté kuličky v sýrové omáčce, penne	
4.	Kmínová s vejcem	Moravský vrabec, špenát, bramb. knedlíky	Bramboráky, acidofilní mléko	
7.	Luštěninová	Modrá treska na másle, brambory, fazolky	Bramborové škrupinky s mákem, ovocný špíz	
8.		SVÁTEK		
9.	Kedlubnová	Rizoto z bulguru, rýže, vepřové maso, sýr	Vepřový plátek na nivě, halušky	
10.	Cibulačka	Čufty, rajčatová omáčka, kolínka	Obrácený kuřecí řízek, dýňová kaše s bramborem	
11.	Kuřecí s jáhly	Kovbojské fazole s hovězím masem, rýže	Francouzské brambory s cibulkou a sýrem	
14.	Hrstková	Sekaná pečeně, bramborová kaše	Tortilly s kuřecím masem a zeleninou, tzatziki	
15.	Kroupová	Pražský flamendr/ směs/, jasmínová rýže	Panenko na bylinkách, zeleninové hranolky	
16.	Rajčatová s čočkou	Zapečené těstoviny s uzeným a šunkou	Králík na divoko, špekový knedlík	
17.	Knedličková	Burgundské krůtí prso, šťouchaný brambor	Grilovaná paprika s mletým masem, kuskus	
18.	Dýňová/ Mléčná	Pečené kuře, kyselé zelí, kynutý knedlík	Bramborový guláš s cizrnou, litá buchta	
21.	Francouzská	Hrachová kaše, vejce, pečivo, zelí s jablkem	Lívance s jahodami, vločky a zakysaná smetana	
22.	Hrášková s lososem	Vepřový řízek obalený, bramborová kaše	Protřesené zelí s klokány, kotleta s kostí	
23.	Vločková	Hovězí guláš, dušená rýže	Sýrová pizza	
24.	Cizrnová	Frikadelky z mletého masa, bramb. knedlík	Zeleninový salát s klíčky a vejci, sójová houska	
25.	Pórková s bramb.	Vepřové na paprice, těstoviny, kynutý kned.	Plíčky na smetaně, houskový knedlík	
28.	Květáková	Kuřecí špagety po milánsku	Obalený camembert, šťouchaný brambor	
29.	Boršč/Mléčná	Vepřové v mrkvi, vdolky s chia semínky	Langoše s kečupem a sýrem	
30.	Gulášová	Bavorské vdolečky, bílá káva	Sumeček africký se sýrem, brambory	
31.	Kuřecí s nudlemi	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Myslivecká směs/ králík, játra, žampiony /, rýže	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Za přípravu zodpovídá:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.				
2.	1, 9	1	1, 3, 7	
3.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	
4.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
7.	1	4	1, 3, 7	
8.				
9.	1	1, 9	1, 3, 7	
10.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
11.	1, 3, 7, 9	1	1, 3, 7	
14.	1	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	
15.	1, 9	1	1	
16.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
17.	1, 3, 7, 9	1, 9	1, 3, 7	
18.	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7	
21.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7	
22.	1, 4	1, 3, 7	1, 3, 7	
23.	1, 3, 7, 9	1	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	
24.	1	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	
25.	1	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	
28.	1	1	1, 3, 7	
29.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	
30.	1	1, 3, 7	4, 1	
31.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9	1	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich