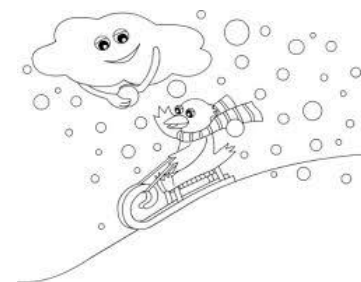




i-creative.cz

Školní jídelna ZŠ Komenského 17 LEDEN 2018



Polévka

1. jídlo

2. jídlo

3. jídlo

3.	Cibulačka	Rizoto z vepřového masa sypané sýrem	Mašličky v sýrové omáčce, obloha	
4.	Čočková	Čevabčiči s oblohou, brambory, saláty	Krůtí roláda, bramborový knedlík	
5.	Kuřecí s nudlemi	Svíčková na smetaně, hovězí maso, knedlík	Zeleninový salát s vejci, houska	
8.	Květáková	Sumeček africký na kmíně, brambory	Vepřové na paprice, těstoviny	
9.	Droždňová/Mléčná	Vepřové v mrkvi, vdolky s chia semínky	Králík naložený v zakysané smetaně, br. šlejšky	
10.	Zeleninová s jáhly	Kuře pečené na zelenině, dušená rýže	Bramborový guláš s cizrnou, litá buchta	
11.	Krupičková	Čočka na kyselo, vejce, párek, zelí, pečivo	Langoše s kečupem a sýrem	
12.	Gulášová z hlívy	Buchtíčky se šodó	Kuřecí řízek obrácený, brambory, obloha	
15.	Hráškový krém	Máslový mletý řízek, šťouchaný brambor	Šunková pizza	
16.	Rajčatová	Burgundská krůtí kýta, špekový, chlupatý kn	Bramboráky, acidofilní mléko	
17.	Kulajda/Mléčná	Špagety po milánsku	Kachní prsa, špenát, bramborové krokety	
18.	Hovězí s knedlíčky	Vepřový řízek, sýr, šunka, bramborová kaše	Lasagně s rajčatovou omáčkou a sýrem	
19.	Kmínová s kapáním	Hovězí na česneku, rýže s černou čočkou	Vločkové lívance s malinami a zakysanou smet.	
22.	Hrstková	Mleté krutony se sýrem, brambory, saláty	Pražská kuřecí pečeně, bramborové špalíčky	
23.	Pórková	Zapečené těstoviny se šunkou a kýtou	Vepřová panenka nadívaná, opékaný brambor	
24.	Minestrone/Mléčná	Kuřecí plátek na pomerančích, rýže, těstov.	Penne těstoviny s jelením masem a nivou	
25.	Drůbková	Hrachová kaše, vejce vařené, rohlík	Jitrnice pana Vanického, brambory, kyselé zelí	
26.	Krkonošská	Hovězí ptáčky na smetaně, kynutý knedlík	Králík na zelenině, rýže s černou čočkou	
29.	Fazolová	Zapečená treska s citr. omáčkou, br. kaše	Bramborové knedlíčky plněné šunkou, obloha	
30.	Brokolicová	Čufty, rajčatová omáčka, kolínka, knedlík	Ovocný salát, ořechový rohlík	
31.	Mozečková	Mexický guláš sypaný sýrem, vdolky	Obalený sýr, brambory, dip	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Anna Randová, vedoucí jídelny

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
3.	1	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	
4.	1	1	1, 3, 7	
5.	1, 9	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9, 5, 6, 8, 11	
8.	1	4, 1	1, 3, 7	
9.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
10.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	
11.	1, 9	1, 3, 7, 9, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7	
12.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
15.	1	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	
16.	1, 9	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	
17.	1, 7, 3	1, 3, 7	1, 3, 7	
18.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
19.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
22.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
23.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
24.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
25.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7	
26.	1, 3	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	
29.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
30.	1	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	
31.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejsce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich