



Školní jídelna ZŠ Komenského 17 ZÁŘÍ 2020



shutterstock · 84366286

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Drůbeží s nudlemi	Vepřový pilaf, sýr, obloha	PRÁZDNINOVÝ PROVOZ	
2.	Česnečka	Přírodní kuřecí řízek, bramb. kaše, salát	Gnocchi se špenátem, sýrem, pórek	
3.	Knedličková	Buchtíčky s vanilkovým krémem	Roštěná na smetaně, špekový knedlík	
4.	Rychlá s vejci	Špagety po milánsku	Bramborové knedlíčky s cibulkou a uzenou kýtou	
7.	Kroupová	Hrachová kaše, klobáska, pečivo, zelí	Protřesené zelí, br. špalíčky, kotleta s kostí	
8.	Brokolicová	Krůtí řízek obalený v sezamu, brambory	Tortilly s vepřovým masem a zeleninou, dip	
9.	Hrstková/ Mléčná	Směs tří mas, dušená rýže	Kuřecí špíz, smetanové brambory	
10.	Cibulačka	Zapečené těstoviny se šunkou a uzeným	Plněná panenka, jasmínová rýže	
11.	Drožd'ová	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Dušený špenát, vejce, bramborové krokety	
14.	Hovězí s kuskusem	Vepřové v mrkvi, vdolky s chia semínky	Bramborový guláš s cizrnou, vdolky	
15.	Mozečková	Krůtí rizoto se zeleninou, sýr, obloha	Kachna na medu, těstovinový salát	
16.	Čočková	Treska obalená v lupíncích, brambor. kaše	Krůtí roláda, halušky	
17.	Kuřecí/ Mléčná	Zbojnické hovězí maso, dušená rýže	Krkovice na hořčici, brambory, dip	
18.	Kmínová	Výpečky, hlávkové zelí, chlupatý knedlík	Vločkové lívance s jahodami, zakysaná smetana	
21.	Gulášová s hlívou	Mletý řízek se sýrem, brambory, salát	Šunková pizza	
22.	Zeleninová	Kuře na paprice, těstoviny	Vepřové po segedínsku, bramborový knedlík	
23.	Vločková/Mléčná	Hamburská krůtí kýta, špekový knedlík	Kachní játra na cibulce, dušená rýže	
24.	Drůbková s jáhly	Čočka na kyselo, vejce, rohlík, obloha	Kuřecí prso v sýrové omáče, penne	
25.	Pórková	Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík	Hamburger s mletým masem, zelenina, hranolky	
28.		SVÁTEK	SVÁTEK	
29.	Rajčatová	Mexický guláš se sýrem, rýže s čočkou	Králík na smetaně, karlovarský knedlík	
30.	Bramborová	Sekaná pečeně, brambory s pórkem, salát	Langoše s česnekem, kečupem, sýr	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Za přípravu zodpovídá:

Věra Příbková s kolektivem

Dobrou chuť přeji zaměstnanci jídelny!

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09		
2.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
3.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
4.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
7.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
8.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
9.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
10.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
11.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
14.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
15.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
16.	01	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
17.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
18.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
21.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
22.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
23.	01	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
24.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
25.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
28.				
29.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
30.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich