

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ KOMENSKÉHO 17

ČERVEN 2018

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

1.	Tyčinka, muffin, kakao	Lněná houska s cottage sýrem, čínské zelí
4.	Houska s kuřetem, čínské zelí, čaj	Jogurt, graham rohlík
5.	Lívance se skořicí, mléko, čaj	Chléb s máslem a sýrem, mrkev
6.	Šumavský chléb se sýrem, paprika, čaj	Graham rohlík s budapešťskou pomazánkou, čínské zelí
7.	Tmavá bagetka s vajíčkovou pomazánkou, okurka	Žitovák s žervé, rajče
8.	Krupicová kaše s chia semínky, zakysaný nápoj	Tmavá houska s máslem a klíčky, okurka
11.	Chléb se šunkou a sýrem, rajče, čaj, mléko	Veka s pomazánkou z cizrny, lučiny a mrkve, paprika
12.	Bagetka s masovou pěnou, paprika, čaj	Plněné buchty 2 ks, jablko
13.	Párek v rohlíku, čaj / MŠ ovocný salát + rohlík /	Toustový chléb tmavý se sýrem cottage, mrkev
14.	Cereálie s lučinou, ovocem, zakysaná smetana	Žitovák s čočkovou pěnou, rajče
15.	Lněná houska se sýrem, okurka, čaj, mléko	Croissant, jablko
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		

Alergeny v jídle

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

1.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
4.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
5.	1, 3, 7	1, 3, 7
6.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
7.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
8.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
11.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
12.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
13.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
14.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
15.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		

Seznam alergenů

1*	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Večce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich
<p>* ALERGENY 1- rohlík sladký- pšenice, trojhránek- pšenice, žito, slunečnice, selská houska - pšenice, žito, oves, ječmen, kaiserka - pšenice, oves, ječmen, extra rohlík- pšenice, oves, ječmen, chléb - pšenice, žito, graham rohlík - pšenice, žito, uzel - pšenice, proso, len, kukuřice, veka - pšenice, pletýnka - pšenice, oves, ječmen, bageta tmavá - pšenice, žito, sladová a sojová mouka, rohlík obyčejný - pšenice, žito, ječmen, oves, houska - pšenice</p>			