

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ KOMENSKÉHO 17

ŘÍJEN 2018

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

| | | |
|-----|---|---|
| 1. | Dělaný jogurt, muffin, kakao, čaj | Chléb s cizrnovou nutelou, jablko |
| 2. | Párek v rohlíku, čaj/MŠ tvarohová pomazánka | Přesnídávka, rohlík |
| 3. | Domácí sýrová pizza, čaj | Kukuřičný plátek s budapešťskou pomazánkou, čínské zelí |
| 4. | Ovocná taštička, rohlík, mléko, čaj | Houska s celerovou pěnou, rajče |
| 5. | Lněná houska se šunkou, čaj, rajče | Blumy 2 ks, rohlík |
| 8. | Chléb s kuřecí pěnou, paprika, čaj | Graham rohlík s rybičkovou pomazánkou, paprika |
| 9. | Vločková kaše, zakysaný nápoj, čaj | Kaiserka se sýrem, okurka |
| 10. | Graham rohlík s rybičkami, okurka, čaj | Tvarohový závin s rozinkami, banán |
| 11. | Toustový chléb se sýrem a šunkou, čaj | Sójová houska s vaječnou pěnou, rajče |
| 12. | Cereálie s mlékem, čaj | Houska s máslem a marmeládou, mandarinka |
| 15. | Houska s kuřetem, čínské zelí, čaj | Jogurt, sladký rohlík |
| 16. | Lívance se skořicí, mléko, čaj | Chléb s máslem a sýrem, paprika |
| 17. | Šumavský chléb se sýrem, paprika, čaj | Graham rohlík s mrkvovou pěnou, rajče |
| 18. | Krupičková kaše, zakysaný nápoj, čaj | Žitovák s lučinou, okurka |
| 19. | Kuřecí pizza, čaj | Plněné buchty 2 ks, jablko |
| 22. | Chléb se šunkou a sýrem, rajče, čaj, mléko | Termix, mandarinka |
| 23. | Tmavá bagetka s vajíčkovou pomazánkou, paprika, čaj | Toustový chléb tmavý se sýrem, okurka |
| 24. | Párek v rohlíku, čaj/ MŠ ovocný salát+ rohlík | Žitný chléb s luštěninou, ředkvičky |
| 25. | Lněná houska se sýrem, okurka, čaj, mléko | Graham rohlík s luštěninovou pěnou, paprika |
| 26. | Cereálie s mlékem, banán, čaj | Chia tyčinka s meruňkami, jablko |
| 29. | Chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, čaj | Kaiserka s lučinou, ředkvičky |
| 30. | Jogurt, makovka, zakysaný nápoj, čaj | Lněný rohlík s tvarohovou pomazánkou, čínské zelí |
| 31. | Chléb s kuřecí pěnou, paprika, čaj | Mrkvová bublanina s ovocem |

29.-30. 10.2018 PODZIMNÍ PRÁZDNINY

Alergeny v jídle

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

| | | |
|-----|-------------------------|-------------------------|
| 1. | 1, 3, 7 | 1, 3, 7 |
| 2. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 3. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 4. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 9, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 5. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 8. | 1, 3, 7 | 4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 9. | 1, 7 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 10. | 4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7 |
| 11. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 12. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 15. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 16. | 1, 3, 7 | 1, 3, 7 |
| 17. | 1, 3, 7 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 18. | 1, 7 | 1, 3, 7 |
| 19. | 1, 3, 7 | 1, 3, 7 |
| 22. | 1, 3, 7 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 23. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 24. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7 |
| 25. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 26. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 29. | 4, 1, 3, 7 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 30. | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 | 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11 |
| 31. | 1, 3, 7 | 1, 3, 7 |

Seznam alergenů

| | | | |
|---|--|----|--|
| 1* | Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut) | 8 | Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich |
| 2 | Korýši a výrobky z nich | 9 | Celer a výrobky z něj |
| 3 | Vejce a výrobky z nich | 10 | Hořčice a výrobky z ní |
| 4 | Ryby a výrobky z nich | 11 | Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich |
| 5 | Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂ |
| 6 | Sójové boby (sója) a výrobky z nich | 13 | Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj |
| 7 | Mléko a výrobky z něj | 14 | Měkkýši a výrobky z nich |
| <p>* ALERGENY 1- rohlík sladký- pšenice, trojhránek- pšenice, žito, slunečnice, selská houska - pšenice, žito, oves, ječmen, kaiserka - pšenice, oves, ječmen, extra rohlík- pšenice, oves, ječmen, chléb - pšenice, žito, graham rohlík - pšenice, žito, uzel - pšenice, proso, len, kukuřice, vecka - pšenice, pletýnka - pšenice, oves, ječmen, bageta tmavá - pšenice, žito, sladová a sojová mouka, rohlík obyčejný - pšenice, žito, ječmen, oves, houska - pšenice</p> | | | |