

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ KOMENSKÉHO 17

BŘEZEN 2018

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

1.	Cereálie s mlékem, banán, čaj	Graham rohlík s luštěninovou pěnou, paprika
2.	Chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, čaj	Kaiserka s lučinou, ředkvičky
5.	Žitný chléb s masovou pěnou, čaj, okurka	Veka s pórkovou pěnou, mrkev
6.	Dělaný jogurt, muffin, kakao, čaj	Chléb s cizrnovou nutelou, jablko
7.	Párek v rohlíku, čaj/MŠ tvarohová pomazánka	Přesnídávka, rohlík
8.	Domácí sýrová pizza, čaj	Kukuřičný plátek s budapešťskou pomazánkou, čínské zelí
9.	Ovocná taštička, rohlík, mléko, čaj	Houska s celerovou pěnou, rajče
12.	Chléb s kuřecí pěnou, paprika, čaj	Graham rohlík s rybičkovou pomazánkou, paprika
13.	Vločková kaše, zakysaný nápoj, čaj	Kaiserka se sýrem, okurka
14.	Graham rohlík s rybičkami, okurka, čaj	Tvarohový závin s rozinkami, banán
15.	Toustový chléb se sýrem a šunkou, ledový salát	Sójová houska s vaječnou pěnou, rajče
16.	Cereálie s mlékem, čaj	Houska s máslem a marmeládou, mandarinka
19.	Houska s kuřetem, čínské zelí, čaj	Jogurt, sladký rohlík
20.	Lívance se skořicí, mléko, čaj	Chléb s máslem a sýrem, paprika
21.	Šumavský chléb se sýrem, paprika, čaj	Graham rohlík s mrkvovou pěnou, rajče
22.	Krupičková kaše, zakysaný nápoj, čaj	Žitovák s lučinou, okurka
23.	Kuřecí pizza, čaj	Plněné buchtý 2 ks, jablko
26.	Chléb se šunkou a sýrem, rajče, čaj, mléko	Termix, mandarinka
27.	Tmavá bagetka s vajíčkovou pomazánkou, paprika, čaj	Toustový chléb tmavý se sýrem, okurka
28.	Párek v rohlíku, čaj/ MŠ ovocný salát+ rohlík	Žitný chléb s luštěninou, ředkvičky
29.	Lněná houska se sýrem, okurka, čaj, mléko	Chia tyčinka s meruňkami, jablko
30.	SVÁTEK	

Alergeny v jídle

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

1.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
2.	4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
5.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
6.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
7.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
8.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
9.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	9, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
12.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11, 4
13.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
14.	4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
15.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
16.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
19.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
20.	1, 3, 7	1, 3, 7
21.	1, 3, 7	1, 3, 7, 6, 8, 11
22.	1, 3, 7	1, 3, 7
23.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
26.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
27.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
28.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
29.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
30.		

Seznam alergenů

1*	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vešce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Víčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich
<p>* ALERGENY 1- rohlík sladký- pšenice, trojhránek- pšenice, žito, slunečnice, selská houska - pšenice, žito, oves, ječmen, kaiserka - pšenice, oves, ječmen, extra rohlík- pšenice, oves, ječmen, chléb - pšenice, žito, graham rohlík - pšenice, žito, uzel - pšenice, proso, len, kukuřice, veka - pšenice, pletýnka - pšenice, oves, ječmen, bageta tmavá - pšenice, žito, sladová a sojová mouka, rohlík obyčejný - pšenice, žito, ječmen, oves, houska - pšenice</p>			