

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ KOMENSKÉHO 17

KVĚTEN 2018

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

1.	SVÁTEK	
2.	Dělaný jogurt, muffin, kakao, čaj	Chléb s cizrnovou nutelou, jablko
3.	Domácí sýrová pizza, čaj	Přesnídávka, rohlík
4.	Párek v rohlíku, čaj/ MŠ tvarohová pomazánka /	Houska s celerovou pěnou, rajče
7.	Vločková kaše, zakysaný nápoj, čaj	Bageta s tvarohovou pěnou, paprika
8.	SVÁTEK	
9.	Graham rohlík s rybičkami, okurka, čaj	Kukuřičný plátek s mrkvovou pomazánkou, čínské zelí
10.	Toustový chléb se sýrem a šunkou, ledový salát, čaj	Sójová houska s vaječnou pěnou, rajče
11.	Cereálie s mlékem, čaj	Závin s rozinkami a jablky
14.	Houska s kuřetem, čínské zelí, čaj	Jogurt, graham rohlík
15.	Lívance se skořicí, mléko, čaj	Chléb s máslem a sýrem, mrkev
16.	Šumavský chléb se sýrem, paprika, čaj	Graham rohlík s budapešťskou pomazánkou, čínské zelí
17.	Tmavá bagetka s vajíčkovou pomazánkou, okurka	Žitovák s žervé, rajče
18.	Krupicová kaše s chia semínky, zakysaný nápoj	Tmavá houska s máslem a klíčky, okurka
21.	Chléb se šunkou a sýrem, rajče, čaj, mléko	Veka s pomazánkou z cizrny, lučiny a mrkve, paprika
22.	Bagetka s masovou pěnou, paprika, čaj	Plněné buchty 2 ks, jablko
23.	Párek v rohlíku, čaj / MŠ ovocný salát + rohlík /	Toustový chléb tmavý se sýrem cottage, mrkev
24.	Cereálie s lučinou, ovocem, zakysaná smetana	Žitovák s čočkovou pěnou, rajče
25.	Lněná houska se sýrem, okurka, čaj, mléko	Croissant, jablko
28.	Chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, čaj	Chia tyčinka s ovocem, ředkvičky
29.	Luštěninový hamburger se zeleninou, čaj	Graham rohlík s tresčími játry, okurka
30.	Toust zapečený se sýrem, ledový salát, čaj	Mrkvový moučník
31.	Vločková kaše s jablíčkem, skořicí, zakysaný nápoj, čaj	Meloun

Alergeny v jídle

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

1.		
2.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
3.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
4.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	9, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
7.	1	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
8.		
9.	4, 1, 3, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
10.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
11.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
14.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
15.	1, 3, 7	1, 3, 7
16.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
17.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
18.	1, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
21.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
22.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
23.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
24.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
25.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
28.	4, 1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
29.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
30.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
31.	1, 11	

Seznam alergenů

1*	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vešce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Víčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich
<p>* ALERGENY 1- rohlík sladký- pšenice, trojhránek- pšenice, žito, slunečnice, selská houska - pšenice, žito, oves, ječmen, kaiserka - pšenice, oves, ječmen, extra rohlík- pšenice, oves, ječmen, chléb - pšenice, žito, graham rohlík - pšenice, žito, uzel - pšenice, proso, len, kukuřice, veka - pšenice, pletýnka - pšenice, oves, ječmen, bageta tmavá - pšenice, žito, sladová a sojová mouka, rohlík obyčejný - pšenice, žito, ječmen, oves, houska - pšenice</p>			