

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ KOMENSKÉHO 17

LEDEN 2018

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

3.	Cereálie s mlékem, banán, čaj	Graham rohlík s luštěninovou pěnou, paprika
4.	Chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, čaj	Kaiserka s lučinou, rajče
5.	Bageta se šunkou a sýrem, rajče, čaj	Rohlík s tvarohem, okurka
8.	Žitný chléb s masovou pěnou, čaj, okurka	Veka s pórkovou pěnou, mrkev
9.	Dělaný jogurt, muffin, kakao, čaj	Chléb s cizrnovou nutelou, jablko
10.	Párek v rohlíku, čaj	Přesnídávka, rohlík
11.	Domácí sýrová pizza, čaj	Kukuřičný plátek s budapešťskou pomazánkou, čínské zelí
12.	Ovocná taštička, rohlík, mléko, čaj	Houska s celerovou pěnou, rajče
15.	Chléb s kuřecí pěnou, paprika, čaj	Graham rohlík s rybičkovou pomazánkou, paprika
16.	Vločková kaše, mandarinka, čaj, mléko	Kaiserka se sýrem, okurka
17.	Graham rohlík s rybičkami, okurka, čaj	Tvarohový závin s rozinkami, banán
18.	Toustový chléb se sýrem a šunkou	Sójová houska s vaječnou pěnou, rajče
19.	Cereálie s mlékem, jablko, čaj	Houska s máslem a marmeládou, mandarinka
22.	Houska s kuřetem, čínské zelí, čaj	Jogurt, sladký rohlík
23.	Lívance s jahodami, mléko, čaj	Chléb s máslem a sýrem, paprika
24.	Šumavský chléb se sýrem, paprika, čaj	Graham rohlík s mrkvovou pěnou, rajče
25.	Krupičková kaše, zakysaný nápoj, čaj	Žitovák s lučinou, okurka
26.	Kuřecí pizza, čaj	Plněné buchtý 2 ks, jablko
29.	Chléb se šunkou a sýrem, rajče, čaj, mléko	Termix, mandarinka
30.	Tmavá bagetka s vajíčkovou pomazánkou, paprika, čaj	Toust se sýrem, okurka
31.	Párek v rohlíku, čaj	Žitný chléb s luštěninou, rajče

Alergeny v jídle

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

3.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
4.	4, 1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
5.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
8.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
9.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
10.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
11.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
12.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	9, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
15.	1, 3, 7	4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
16.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
17.	4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
18.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
19.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
22.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
23.	1, 3, 7	1, 3, 7
24.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
25.	1, 3, 7	1, 3, 7
26.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
29.	1, 3, 7	1, 3, 7
30.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
31.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7

Seznam alergenů

1*	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vešce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich

* **ALERGENY 1**- rohlík sladký- pšenice, trojhránek- pšenice, žito, slunečnice, selská houska - pšenice, žito, oves, ječmen, kaiserka - pšenice, oves, ječmen, extra rohlík- pšenice, oves, ječmen, chléb - pšenice, žito, graham rohlík - pšenice, žito, uzel - pšenice, proso, len, kukuřice, veka - pšenice, pletýnka - pšenice, oves, ječmen, bageta tmavá - pšenice, žito, sladová a sojová mouka, rohlík obyčejný - pšenice, žito, ječmen, oves, houska - pšenice