

Školní jídelna ZŠ Komenského 17

LEDEN 2022

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
3.	Čočková	Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr	Mašličky v sýrové omáčce, obloha	
4.	Krupičková s vejci	Čevabčiči s oblohou, brambory	Krůtí roláda, jasmínová rýže	
5.	Droždová/Mléčná	Mexický guláš, vdolky	Obalený camembert, těstovinový salát	
6.	Květáková	Čufty, rajčatová omáčka, kolínka	Bramborové knedlíčky s cibulkou, salát	
7.	Knedlíčková	Svíčková na smetaně, hovězí maso, knedlík	Segedínský guláš, špekový knedlík	
10.	Mozečková	Sumeček africký na kmíně, brambory	Krůtí na paprice, těstoviny	
11.	Kmínová s kapáním	Vepřové v mrkvi, vdolky s chia semínky	Králík naložený v jogurtu, bramborové špalíky	
12.	Gulášová s hlívou	Kuře pečené na zelenině, široké nudle	Bramborový guláš se šunkou, vločkový rohlík	
13.	Cibulačka s bramb.	Čočka na kyselo, vejce, párek, zelí, pečivo	Šunková pizza	
14.	Rajčatová s rýží	Buchtičky s vanilkovým krémem	Vepřové výpečky, hlávkové zelí, bramb. knedlík	
17.	Kuřecí s nudlemi	Máslový mletý řízek, šťouchaný brambor	Langoše s kečupem a sýrem	
18.	Česneková	Burgundská krůtí kýta, dušená rýže	Bramboráčky, okurka, acidofilní mléko	
19.	Zeleninová	Špagety po milánsku	Kachní stehno, špenát, kynutý knedlík	
20.	Hrstková/Mléčná	Vepřový řízek plněný, br. kaše, fazolky	Penne těstoviny s kuřecími prsy a nivou	
21.	Hráškový krém	Hovězí na česneku, chlupatý knedlík	Vločkové lívance s malinovou omáčkou	
24.	Kroupová	Karbanátek se sýrem, brambory, saláty	Pražská hovězí pečeně, jasmínová rýže	
25.	Brokolicová	Zapečené těstoviny s uzeným, obloha	Vepřová panenka na bylinkách, opékaný brambor	
26.	Zelná s bramborem	Kuřecí řízek obalený, bramborová kaše	Králík na zelenině, špekový knedlík	
27.	Drůbková/Mléčná	Hrachová kaše, vařené vejce, rohlík	Lasagne s rajčatovou omáčkou, salát	
28.	Pórková	Hovězí ptáčky na smetaně, kynutý knedlík	Jitrnice pana Vanického, brambory, kyselé zelí	
31.	Hovězí s těstovinou	Vepřový plátek, bramborová kaše, obloha	Kachní játra na nivě, jasmínová rýže	VYSVĚDČENÍ

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Za přípravu zodpovídá:

Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť přeji zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
3.	01	01	01, 03, 07	
4.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01	
5.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
6.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
7.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
10.	01, 03, 07, 09	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
11.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
12.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
13.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
14.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
17.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
18.	01, 03, 07	01	01, 03, 07	
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
20.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
21.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
24.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
25.	01	01, 03, 07	01	
26.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
27.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
28.	01	01, 03, 07	01	
31.	01, 03, 07, 09	01	01	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich