

# ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ KOMENSKÉHO 17

## PROSINEC 2022

### Dopolední svačiny

### Odpolední svačiny

1.	Chléb s kuřetem, okurka, čaj	Mléčná tyčinka, ovoce
2.	Jogurt, sladký rohlík, čaj, zakysaný nápoj	Bageta s brokolicovou pěnou, paprika
5.	Bageta s kuřetem a zeleninou, čaj	Lněný rohlík se sýrem, okurka
6.	Lívance se skořicí, mléko, čaj	Chléb, máslo, šunka, paprika
7.	Šumavský chléb se sýrem, paprika, čaj	Graham rohlík s tvarohovou pomazánkou, rajče
8.	Vločková kaše, zakysaný nápoj, čaj	Sójová houska s vaječnou pěnou, čínské zelí
9.	Chléb se šunkovou pěnou, čaj, okurka	Houska s máslem a marmeládou, jablko
12.	Krupicová kaše, mléčný nápoj, čaj	Toustový chléb tmavý se sýrem, okurka
13.	Vločkový rohlík s rybičkami, okurka, čaj	Přesnídávka, graham rohlík
14.	Houska se sýrem, rajče čaj	Graham rohlík s mrkvovou pěnou, paprika
15.	Cereálie s mlékem, čaj	Jablkový štrůdlík, jablko
16.	Bageta se šunkou a sýrem, čaj, mléko, čínské zelí	Sójová houska s lučinovou pěnou, okurka
19.	Tmavá bagetka s kuřetem, čaj, čínské zelí	Jogurt, rohlík
20.	Žitovák s rybičkovou pomazánkou, čaj, mléko	Toustový chléb se šunkou, paprika
21.	Domácí pizza, čaj	Graham s lučinovou pěnou a ředkvičkami
22.	Chléb se sýrem, rajče, čaj	Veka s nutelou, jablko

## Alergeny v jídle

### Dopolední svačiny

### Odpolední svačiny

1.	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
2.	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
5.	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
6.	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
7.	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
8.	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
9.	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
12.	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
13.	04, 01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
14.	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
15.	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07
16.	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
19.	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07
20.	04, 01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
21.	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
22.	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07

## Seznam alergenů

1*	<b>Obiloviny obsahující lepek</b> (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	<b>Skořápkové plody</b> (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	<b>Korýši</b> a výrobky z nich	9	<b>Celer</b> a výrobky z něj
3	<b>Vejce</b> a výrobky z nich	10	<b>Hořčice</b> a výrobky z ní
4	<b>Ryby</b> a výrobky z nich	11	<b>Sesamová semena (sezam)</b> a výrobky z nich
5	<b>Podzemnice olejná (arašídy)</b> a výrobky z nich	12	<b>Oxid siřičitý a siřičitany</b> v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO <sub>2</sub>
6	<b>Sójové boby (sója)</b> a výrobky z nich	13	<b>Vlčí bob (Lupina)</b> a výrobky z něj
7	<b>Mléko</b> a výrobky z něj	14	<b>Měkkýši</b> a výrobky z nich
<p>* <b>ALERGENY 1</b>- rohlík sladký- pšenice, trojhránek- pšenice, žito, slunečnice, selská houska - pšenice, žito, oves, ječmen, kaiserka - pšenice, oves, ječmen, extra rohlík- pšenice, oves, ječmen, chléb - pšenice, žito, graham rohlík - pšenice, žito, uzel - pšenice, proso, len, kukuřice, veka - pšenice, pletýnka - pšenice, oves, ječmen, bageta tmavá - pšenice, žito, sladová a sojová mouka, rohlík obyčejný - pšenice, žito, ječmen, oves, houska - pšenice</p>			